

МЕНЮ

20.01.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
771/1997	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	103	0,10	0,10	24,90
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		200	103	0,10	0,10	24,90
АБОНЕМЕНТ - 40						
к/к/1996	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	337	5,04	17,90	38,88
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		180	337	5,04	17,90	38,88
АБОНЕМЕНТ - 95						
Ттк382/1996	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ОТБИВНОЙ	100	308	11,17	15,33	11,89
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	308	11,17	15,33	11,89
АБОНЕМЕНТ - 95						
319/2008	КНЕЛИ ИЗ КУР,ПАРОВЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	108	11,10	5,60	3,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	108	11,10	5,60	3,10
АБОНЕМЕНТ - 98						
854/2011	КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ (РУЛЕТКИ)	100	658	24,80	32,10	67,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.		100	658	24,80	32,10	67,70
АБОНЕМЕНТ - 130						
479/1997	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	282	15,20	20,00	10,20
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	229	6,70	5,80	37,60

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

М.И.Щенчихина